

Dg: Q230

Klinická dg.: AS středně vyzn., BAO Chronická terapie (FA): Grazax před sezonou

Provedeno vyšetření: kontrolní vyšetření pediatrem, zátěžové vyšetření dynamickou zátěží na bicyklovém ergometru, statickou zátěží ručním dynamometrem vleže na 30% maximální volní kontrakce levé ruky do vyčerpání.

Monitorováno: EKG v klidu standardních 12 svodu, v zátěži 12 svodů v modifikaci Mason-Likar, krevní tlak pomocí adekvátní manžety na pravé horní končetině (PHK), saturace hemoglobinu pulzním oxymetrem (Nonin Onyx 9550 S/N 120326971).

Z anamnézy:

RA.. otec matky HT po 65. roce věku, iktus v 72 letech, DLP, matka matky T1 DM od 55 let [sic!], jinak bez rizik ICHS

OA: běžné dětské nemoci, bezvědomí či kolaps 0, arytmie či palpitace 0, oprese 0. Dispensarisace kardiologie MUDr. Srnka/KCA. alergologie.

NO.- Zátěž v rámci kardiol sledování. sub. bez obtíží, naposled u nás 7/2017 bez nápadností. Dle rodičů kardiol. nález bez progresu.

AA: polyvalentní alergie

Tolerance zátěže: vrstevníkem v běžných aktivitách stačí.

Pohybová aktivita: tělocvik cvičí bez omezení, footsal 1 x týdně, lyžařský oddíl (nezávodně) trénink 1 x týdně, v léte kolo cca 2x týdně

Vyšetření:

Subjektivně: t.č. v klidu bez obtíží, cítí se zdráv. Bolest 0, dušnost 0.

Objektivně: kardiopulmonálně kompenzován, bez známek akutního infektu. AS pravid., Sš 2/6 nad ao, hmotnost 76 kg. výška 172 cm

EKG klidové: pravidelný sinusový rytmus. el. osa QRS intermediární, norm. převodní int., bez známek hypertrofie komor, ST a T bez patologických odchylek, QTc do 430 ms

EKG v zátěži: bez arytmií, asc. až horisont. 0.2 mV STD II, III, aVF. V4-6

ZÁVĚR:

1. Proveden zátěžový test do blízkosti maxima, ukončený pro fyziologickou celkovou únavu.
2. EKG v zátěži se známkami strainu inferolaterálně (přikládám strip z maxima), nález v progresi od vyšetření 7/2017. akcelerace tepové frekvence přiměřená.
3. Hraniční TK v klidu. TK při dynamické zátěži stoupá adekvátně.
4. Zdatnost orientačně dle VVmax v normě, srovnatelná s minulým vyš.
5. Poučen o vhodnosti stabilisace hmotnosti. Z mého pohledu nevhodné zatěžovat se do maxima, nesportovat v extrémních podmínkách a při infektu. kontrola za rok, při obtížích (Vašek a rodiče poučení) kontrola lékařem bez zbytečného prodlení. Dále, dle kardiologa.

Elektronicky podepsáno dne: 15.02.2019 07:40